**Zestaw ćwiczeń porannych nr 9**

1. „Kolorowe kółka” – Dziecko w ręku trzyma apaszkę/ szalik. Swobodnie biega, porusza się po pomieszczeniu. Na sygnał zatrzymuje się i „rysuje” apaszką koła- małe, wielkie, prawą ręką, lewą ręką, nad głową, nisko nad podłogą.
2. „Kałuże” – dziecko rozkłada na podłodze apaszki/ szale, tworzy z nich kałuże o różnych kształtach.
Swobodnie biega po pomieszczeniu, a na ustalony sygnał wskakują do kałuży.
3. „Marsz po linie” – dziecko układa z szarf długą linę na podłodze. Następnie przechodzi po linie, stopa za stopą.
4. „Taniec z apaszką” – dziecko tańczy z apaszką przy akompaniamencie szybkiej muzyki. Wymachuje apaszką podrzuca ją w górę, przechodzi przez nie itp.
5. Dziecko siada na dywanie boso, przed sobą kładzie apaszkę. Na sygnał podnosi apaszkę raz lewą, raz prawą nogą.
6. Ćwiczenie uspakajające – dziecko siedzi na dywanie, trzyma przed sobą apaszkę. Układa z nich różne wzory: koła, kwadraty, prostokąty.